

Trainingsplan Saison 2020 / 2021

- Hinrunde -

Mannschaft	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1. Senioren		19.00 - 20.30			19.00 - 20.30
2. Senioren			19.00 - 20.30		19.00 - 20.30
3. Senioren			19.00 - 20.30		19.00 - 20.30
Alte Herren	19.00 - 20.15				
A 1 - Jugend		in Altenlingen 19.00 - 20.30		in Holthausen Biene 19.00 - 20.30	
A 2 - Jugend		in Holthausen Biene 19.00 - 20.30		in Altenlingen 19.00 - 20.30	
B 1 - Jugend		in Holthausen Biene 18.00 - 19.30		in Altenlingen 18.00 - 19.30	
C 1 - Jugend		in Altenlingen 17.30 - 19.00		in Holthausen Biene 18.00 - 19.30	
C 2 - Jugend		in Holthausen Biene 17.30 - 19.00		in Altenlingen 17.30 - 19.00	
C - Juniorinnen		17.15 - 18.45		17.15 - 18.45	
D 1 9er - Jugend		17.30 - 19.00		17.30 - 19.00	
D 2 9er - Jugend		17.30 - 19.00		17.30 - 19.00	
D 3 7er - Jugend		16.00 - 17.30		16.00 - 17.30	
E 1 - Jugend			17.30 - 18.45		17.00 - 18.15
E 2 - Jugend	17.00 - 18.30		17.00 - 18.30		
E 3 - Jugend			17.45 - 19.00		16.45 - 18.00
E 4 - Jugend	17.00 - 18.30		17.00 - 18.30		
F 1 - Jugend			16.30 - 18.00		
F 2 - Jugend			17.00 - 18.30		
G 1 - Jugend					17.00 - 18.00
G 2 - Jugend					17.00 - 18.00
Inklusion Allstar Team					16.00 - 17.00
Inklusion Team Mittendrin					17.30 - 18.30

Stand: 05.08.20