



Corona-Regeln für den Sportbetrieb im Kinder-, Eltern-Kind -Turnen (Stand 01.09.2020)

Wir freuen uns wieder einen eingeschränkten Sportbetrieb aufnehmen zu können. Dafür müssen folgende **Regelungen unbedingt beachtet werden.**

1. Personen mit **Krankheitssymptomen von Corona, grippalen Infekt oder anderen ansteckenden Erkrankungen dürfen nicht** am Training teilnehmen oder die Sportstätten betreten. Personen, die an Corona erkrankt waren, müssen nach der Quarantäne eine gesundheitliche Bescheinigung vom Arzt vorlegen, damit wieder eine Teilnahme an den Übungsstunden möglich ist.
2. **Sport und Bewegung müssen kontaktfrei** durchgeführt werden. Das Händeschütteln, Abklatschen, Umarmen und Jubeln in der Gruppe ist untersagt.
3. Ein **Abstand von mindestens 1,5 m** zwischen sämtlichen **anwesenden Kindern/ Eltern-Kind Paaren** muss eingehalten werden. **Ausgenommen** davon sind **übliche Sport-, Spiel- und Übungssituationen** (z.B. Fangspiele, Bewegungslandschaften) (Handlungsempfehlungen für das Kinderturnen, NTB 27.08.2020).
Eine Sportausübung ist in Gruppen von bis 50 Personen zulässig, wenn die vorgenannten Abstandsregeln nicht eingehalten werden können. Die Kontaktdaten der Sportausübenden müssen dann zwingend erhoben und dokumentiert werden.
Mindestens 1,50 m Abstand ist in allen **Zugangsbereichen von Sportstätten, im Umkleide- und Duschbereich** einzuhalten.
4. **Beim Eltern-Kind-Turnen** sollte nach Möglichkeit **immer das gleiche Elternteil das Angebot wahrnehmen.**
5. **Anwesenheitslisten zur Nachverfolgung** von Infektionsketten sind durch die Übungs-leiter/in-nen zu **führen.**
6. Die Teilnehmer*innen: - **Desinfizieren** sich **vor** und **nach** dem **Training** die **Hände** - **Tragen** beim Kommen/Gehen **Mund-Nasen-Schutz** (Kinder ab 6 Jahre) - Kommen **passend zum Trainingsbeginn, max. 5 min. vorher** - Verlassen nach Beendigung umgehend die Sportstätte. Es wird empfohlen, dass die Übungsleiter/innen und Eltern einen Mund-Nasen-Schutz tragen.
7. Die **Sportgruppen** kommen immer in der **gleichen Zusammensetzung** zusammen.
8. **Jedes Mitglied** sollte nur **an einem Sportangebot teilnehmen**, um die Gefahr einer möglichen Infektion in gleich mehreren Gruppen zu verhindern.
9. Während der aktuellen Situation sollten **Umkleiden und Duschen möglichst nicht genutzt werden.** Möglichst sportbereit zum Training erscheinen.
10. Auf die Bildung von **Fahrgemeinschaften** soll verzichtet werden.
11. **Die Übungsleiter/innen sind weisungsbefugt** und müssen Mitglieder, die sich nicht an diese Regeln halten, vom Sportbetrieb ausschließen. Sie dürfen Zuschauer (bspw. zuschauende Eltern) der Sportstätte verweisen.
12. **Vor und nach dem Training** bitte gründlich die **Hände desinfizieren.**

Der Vereinsvorstand behält sich vor, bei Nichteinhaltung der Verhaltens- und Hygieneregeln den Sportbetrieb in einzelnen Gruppen einzustellen.

Bei Fragen nutzen Sie bitte die E-Mail-Adresse turnen@asv-altenlingen.de.