

Trainingszeiten ASV-Turnabteilung

Kinder-Turnen:

Eltern-Kind Turnen	(Mi. 1: 16-17 Uhr)	Ingrid Pohl
	(Mi. 2: 17-18 Uhr)	Ingrid Pohl
Kinder-Turnen (3-5 Jahre) (Vorschulalter)	(Mo. 1: 16-17 Uhr)	Anja Schwennen
	(Mo. 2: 17-18 Uhr)	Anja Schwennen

Sport für Erwachsene:

Wassergymnastik (Linus Lingen)	(W1: Mo. 16.30-17 Uhr)	René Vos-Sommeijer
	(W2: Mo. 17-17.30 Uhr)	René Vos-Sommeijer
	(W3: Mo. 17.30-18 Uhr)	René Vos-Sommeijer
Zumba	(Mo. 19-20 Uhr)	Kerstin Klus
Funktionsgymnastik für Damen	(Mo. 20-21 Uhr)	Kerstin Klus
Funktionsgymnastik für Damen	(Mi. 19-20 Uhr)	Kerstin Klus
Step-Aerobic	(Mi. 20-21 Uhr)	Kerstin Klus
Rückenfitness für Damen	(Do. 17.15-18.15 Uhr)	Silke Niehof
Rückenfitness für Männer	(Do. 18.30-19.30 Uhr)	Kerstin Klus
Herrengymnastik	(Do. 19.30-21 Uhr)	Gerhard Weinelt